



## ISTITUTO COMPrensIVO STATALE ALDO De BERNART

*Scuola dell'Infanzia - Primaria - Secondaria di 1° grado*

e-mail: [leic85000g@istruzione.it](mailto:leic85000g@istruzione.it) - [leic85000g@pec.istruzione.it](mailto:leic85000g@pec.istruzione.it)

<http://www.comprensivoruffano.edu.it>

Codice fiscale n. 81003230752 - Tel. 0833/691553 – 340 552 4775

**Via De Gasperi - 73049 RUFFANO (LE)**



Circolare n. 20

**Ai docenti,  
Ai genitori  
Agli alunni della Scuola Primaria e Scuola  
Secondaria di I grado  
Al sito web – Circolari  
Ad Amministrazione Trasparente – Disposizioni  
generali - Atti generali  
p.c. Alla DSGA**

**Oggetto: disposizione sul peso eccessivo degli zaini e sul loro corretto utilizzo.**

Alla scrivente giungono segnalazioni da parte dei Genitori della scuola primaria e secondaria, che evidenziano il peso eccessivo degli zaini dei figli, a causa del numero di libri da portare a scuola ogni giorno.

Si precisa che in merito alla questione sono intervenuti il MIUR e il Ministero del lavoro, della salute e delle politiche sociali con una nota congiunta avente per oggetto "Chiarimenti in merito al peso degli zaini scolastici" (Nota Miur prot. n. 5922 del 30/11/2009), in cui vengono richiamate le raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità. Nella suddetta nota si sottolinea che: *il peso dello zaino non superi un "range" tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo.*

A tal proposito si invitano i Docenti ed i Genitori ad affrontare la questione con spirito improntato alla massima collaborazione, al fine di garantire la salute degli alunni e di evitare che lo zaino sia di notevole ingombro e di difficile sollevamento da parte degli stessi alunni.

E' opportuno che il personale docente orienti gli studenti sulle dovute modalità da assumere nella composizione dello zaino, cercando di mediare tra la necessità di portare a scuola i libri e gli strumenti utili all'attività didattica (che potranno anche essere lasciati a scuola, nelle aule nella scuola primaria e negli armadietti assegnati ai docenti nella scuola secondaria) ed il bisogno di mantenere un carico inferiore al 10-15% del peso corporeo.

**A tale scopo il Consiglio di Classe e di interclasse dovrà elaborare le opportune strategie, per limitare il peso degli zaini.**

**Ai /alle docenti si suggerisce di:**

- definire in modo stabile la scansione delle discipline, dell'orario "interno" di ciascun insegnante, accertandosi che tutti gli alunni abbiano compreso la disposizione oraria, per evitare che, nel dubbio, vengano portati a scuola tutti i testi possibili;
- incoraggiare la condivisione dei libri di testo tra compagni di classe, ove possibile, per alleggerire ulteriormente il carico individuale;
- Tenere a scuola i libri (riposti in armadi o cassettiere) sui quali non sono stati assegnati esercizi o argomenti di studio per casa, in modo da ridurre il peso quotidiano degli zaini.

- Nell'ambito di una didattica laboratoriale e digitale che prevede l'uso integrativo di monitor touch/LIM e devices (acquistati con i fondi classroom), utilizzare risorse o libri digitali e metterli a disposizione degli alunni e delle alunne nelle classi virtuali (classroom).
- svolgere le attività predisposte prevalentemente in classe, mentre lo studio a casa sarà orientato al consolidamento degli argomenti spiegati in aula.
- Educare gli allievi (e chiedere in tal senso la collaborazione dei genitori), a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno, sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno successivo e portando a scuola il materiale strettamente necessario allo svolgimento delle attività programmate.

**Ai genitori si suggerisce:**

- di dotare i propri figli di zaini non troppo pesanti o voluminosi e di controllare che i propri figli abbiano nello zaino solo i libri necessari per le lezioni del giorno ed i relativi quaderni. Il controllo si ritiene necessario, perché spesso gli alunni tendono a non estrarre dallo zaino i libri dei giorni precedenti o a portare comunque tutti i libri del giorno, senza tener conto di eventuali richieste dei docenti.

**Indicazioni per gli alunni** (per i più piccoli da leggere in classe):

- Non correre o saltare con lo zaino in spalla ed evitare di sollevarlo rapidamente.
- Salire e scendere con cautela le scale.
- Indossare lo zaino utilizzando entrambe le bretelle. Non portarlo mai su una spalla sola, per non avere sbilanciamenti della colonna. Non tenerlo in mano come una cartella.
- Non sovraccaricare lo zaino. Controllare che la disposizione dei pesi sia equilibrata (si mettono sul fondo dello schienale prima i libri più pesanti, quindi, progressivamente, quelli più leggeri) e compattare il più possibile il materiale all'interno per non farlo spostare.

La presente disposizione rientra nell'ambito dell' "Educazione alla Salute e promozione di corretti stili di vita" e viene condivisa con i genitori, al fine di acquisire piena conoscenza riguardo alle azioni da mettere in atto. Certa della collaborazione da parte di tutti i soggetti coinvolti, invito i Genitori a segnalare ai Docenti situazioni particolarmente problematiche e che richiedono specifica attenzione per condividere soluzioni adeguate ed efficaci.

Si porgono cordiali saluti e si confida nella fattiva collaborazione di tutti i soggetti coinvolti.

La Dirigente Scolastica  
*Prof.ssa Donata DE MASI*